



# **COMPETENCIA SENIOR INDIVIDUAL CATEGORIAS CALIENTE, REPOSTERIA Y COCINA GUATEMALTECA MODERNA REGLAMENTO 2023 4, 5 Y 6 de septiembre**

El desarrollo profesional que hemos logrado con el esfuerzo de chefs en todo el continente nos obliga a seguir trabajando para la recuperación y preservación de las cocinas regionales de América.

El Foro Iberoamericano de Organizaciones Gastronómicas Profesionales realiza la más importante competencia culinaria en el continente con una visión de integración y de hermandad con los países participantes en el continente.

Para este efecto utilizamos las más estrictas normas técnicas que reflejaran el conocimiento de los participantes en áreas como sanidad, nutrición, y técnicas culinarias. Buscamos la excelencia culinaria para las escuelas gastronómicas y los profesionales de nuestros países.

Las Copas Culinarias del Foro, son un sello de calidad, justos para todos los competidores, y son eventos que nos llenan de orgullo y que queremos compartir con ustedes para el desarrollo de la culinaria del continente.

## **LAS COMPETENCIAS:**

Las competencias serán organizadas por nuestros representantes en cada país con el apoyo de organizaciones públicas y privadas, universidades, o instituciones educativas.

Para la aprobación de dicho evento se debe de tener la aprobación del Director Culinario del Foro.

El organizador deberá contar con estaciones de competencia con todos los estándares requeridos para este efecto.



## COPA CULINARIA DE LAS AMERICAS NACIONAL

### LOS COMPETIDORES:

Podrán ser Senior Individual de cocina, o repostería y La nueva incorporación COCINA GUATEMALTECA MODERNA.

Utilizando los reglamentos del Foro para cada categoría y cumpliendo con el requerimiento de productos a utilizarse que será designado por el juez principal de acuerdo con cada país.

La selección de los participantes se dejará a discreción del organizador con la aprobación del Foro.

### INSCRIPCION

Las inscripciones deben realizarse mediante el formulario oficial del Foro, el cual será proveído por el organizador del evento y deberá de ser entregado a los organizadores VIA CORREO ELECTRONICO.

Los participantes de todas las categorías deberán finalizar todas las obligaciones con un mínimo de *dos meses* previos al concurso.

Las inscripciones quedan abiertas para todas las categorías senior individual, para lo cual deberán de solicitar el formulario correspondiente a Foro Iberoamericano de Organizaciones Gastronómicas Profesionales Guatemala. [foroiberoamericanoguatemala@gmail.com](mailto:foroiberoamericanoguatemala@gmail.com)

Las inscripciones se abren a partir de la publicación del presente reglamento y se cierran el 15 de agosto 2023 o al llenarse el cupo previsto.

Todas las consultas del concurso se realizarán al correo antes mencionado.

### REQUISITOS PREVIOS A LA COMPETENCIA

- Los participantes deberán de presentar 1 hora antes de su respectiva competencia, 3 recetarios completos con receta estándar y conteo calorífico para asignar de la siguiente manera: 1 para el juez de degustación, 1 para el juez de piso y 1 para la mesa de exhibición.
- Se realizará una reunión previa en la que se responderán las últimas preguntas o dudas que puedan tener vía Zoom, donde se realizará el sorteo de las cocinas el viernes 25 de agosto 2023 de 14:00 a 16:00 horas



## **CUBICULOS DE COMPETENCIA**

Las estaciones de competencias tendrán que asemejarse a una cocina comercial con los equipos básicos para el funcionamiento de un menú clásico, estos cubículos deberán tener mínimo un espacio de 4x3 metros.

Los cubículos deberán contar con:

- 1 estufa de 6 hornillas
- 2 mesas de trabajo estándar de acero inoxidable
- 1 horno
- 1 refrigerador compartido
- 1 congelador compartido
- 1 percha metálica para almacenar utensilios
- 1 lavadero de manos compartido
- 1 lavadero de 2 pozos
- 1 extintor de incendios
- 1 rollo de papel
- 1 dispensador de jabón para manos
- 1 reloj de pared
- 4 tomacorrientes
- Disponibilidad de hielo
- Utensilios básicos de limpieza
- Basurero
- Papel plástico
- Papel aluminio

Todos los participantes deberán llevar los electrodomésticos, equipo, utensilios necesarios para la preparación de sus recetas, así como los platos para su presentación.

**NOTA:** Todos los artículos detallados se encontrarán en cada módulo con las mismas características para todos los participantes.

## **ESPACIO DE EXHIBICIÓN PARA ARTES CULINARIAS**

- Este espacio será abierto a los participantes, dos horas antes del tiempo de ser juzgados, a ese momento, el participante deberá retirarse completamente del área.
- Deberá estar cerca de los cubículos de cocina.
- Bien demarcado para cada participante y los espectadores.
- Cada participante contará con una mesa para exhibir su trabajo.
- Las mesas contarán con su respectivo mantel, no se permiten otros adornos en la mesa, únicamente que lleven impreso el nombre del platillo a presentar.
- El participante deberá ser responsable del mantenimiento de su pieza durante el día o hasta que el juez le de permiso de retirarse.



## **HIGIENE Y SANIDAD**

### **VESTIMENTA ESTANDAR**

- Los Participantes deberán usar chaqueta o filipina con el logotipo del establecimiento que representa y con el nombre del participante. Color blanco.
- Pantalón será gris a cuadros o negro.
- Las gorras, toques o bandanas deberán de ser color blanco.
- Zapatos negros de cocina antideslizante
- Delantal blanco.
- Joyas: No se acepta utilización de joyas.
- Cualquier cambio tendrá como resultado la descalificación del equipo.

### **MANEJO DE LOS ALIMENTOS**

- Requerimientos básicos de manejo de PCCAP (HACCP) para restaurantes
- Requerimientos de temperatura de comida fría y caliente entre 5 °C y 60°C (fuera de zona de peligro)
- Correcto almacenamiento de la comida entre -18 °C y 4°C
- Lavado de manos constantemente
- Productos alimenticios deben transportarse y almacenarse correctamente cubierto.
- Los guantes deben usarse correctamente (no utilizar los mismos guantes para varios procedimientos, especialmente limpiar o mover y manejar equipos).
- Derrames, basuras deben ser limpiados inmediatamente.
- Los cuchillos, cucharas y otros utensilios deben estar limpios y desinfectados.
- La comida debe estar protegida.
- Los restantes de comida deberán estar correctamente protegidos y rotulados.
- No utilizar las mismas toallas para limpieza de las superficies y tomar equipos.
- Adecuada utilización de las tablas de cortar.

### **CODIGO DE CONDUCTA**

Todos, los jueces, participantes y organizadores, están obligados a conducirse cada uno de una manera profesional, que refleje la integridad y honor a la profesión.

### **INGREDIENTES AUTORIZADOS EN LA COMPETENCIA**

- Los ingredientes para las recetas serán permitidos pesados y porcionados mas no pre-mezclados.
- No se permitirá preparaciones o cocciones previas a la competencia.
- Vegetales limpios y pelados son aceptados.
- Ensaladas lavadas mas no cortadas o formadas de ninguna manera, los frijoles pueden ser remojados con anticipación.
- No se pueden utilizar sopas terminadas, sin embargo, fondos básicos se pueden utilizar. Consomé clarificados no son aceptables.
- Todas las combinaciones de ingredientes deben ser completadas durante la competencia.



- Los competidores también pueden traer proteínas marinadas, pero deben demostrar la preparación de esta y la fabricación del marinado durante la competencia.
- Los competidores podrán traer únicamente el alimento crudo y los materiales en las cantidades necesarias para sus recetas.
- Es permitido el uso de masas de hojaldre, pasta filo y pasta de arroz, fondos y en el caso de helados debe elaborar la técnica frente al juez del piso.

Cualquier ingrediente adicional que este en duda se deberá consultar con el juez en jefe de la competencia.

## **CATEGORIA SENIOR**

El participante de cocina o de repostería podrá contar con un asistente junior, para colaborar con la limpieza. El asistente es solo para trabajos de limpieza u organización, pero en ningún caso puede intervenir en ayudar en técnicas o preparación que será evaluado por los jueces.  
Únicamente será premiado el participante principal.

### **COCINA CALIENTE, REPOSTERIA Y GUATEMALTECA MODERNA 90 MINUTOS**

El menú constara de 1 curso de 4 porciones. Cocina caliente y guatemalteca moderna: Plato Fuerte (Main course). Postre caliente/frío (Chaud/Froid).  
3 irán a mesa de degustación de los jueces y 1 para el área de exhibición.

El menú dado a los jueces debe ser reflejo del de un restaurante. Incluidos las recetas con una lista de ingredientes, cantidades, métodos, calculo nutricional de acuerdo con los estándares establecidos.

### **REGLAS PARA COMPETENCIA INDIVIDUAL**

Los participantes deberán presentarse al gerente de cocina con todo lo que necesitan para la competencia 1 hora antes de la hora de inicio.

Los participantes pueden ingresar al cubículo para prepararse 15 minutos antes, solamente con la autorización de gerente de cocina.

### **COCINA Y SERVICIO 90 MINUTOS**

El juez de piso les dará las siguientes advertencias, 1) 15 minutos antes de abrir la ventana 2) cuando la ventana está abierta (15 minutos).

En este momento su tiempo a finalizado.



Por cada minuto de retraso se deduce 1 punto. (Máximo 10 minutos)

### **LIMPIEZA EN 15 MINUTOS**

Para el siguiente equipo y una inspección final del juez y el gerente de cocina. Eso también es parte de la puntuación (5 puntos).

### **SISTEMA DE PUNTUACION, COMPETIDORES EN EQUIPO O PARTICIPANTE INDIVIDUAL**

#### **A- LO QUE EVALUARAN LOS JUECES EN LA DEGUSTACION:**

**Métodos de Servicio y su presentación:** La comida caliente, está caliente. La comida fría, está fría (incluyendo los platos). Comida fresca, colorida, visiblemente sazonada, presentada con cierta altura y fácil de comer. Uniformidad y debida presentación.

**Tamaño de las porciones y balance nutricional:** Si los componentes de los platos están balanceados y complementan al ingrediente principal. No recargar de salsas ni guarniciones.

**Compatibilidad de los ingredientes:** El colorido debe estar en armonía y la cantidad de ingredientes debe estar en acuerdo proporcional con el resto del plato.

**Creatividad y Practicidad:** El plato debe mostrar originalidad y creatividad. Si se utiliza una técnica clásica debe haber un cambio que vuelva al plato innovador y practico para el servicio en banquetes o restaurantes.

**Sabor, Gusto, Textura y Cocción:** Si resalta bien el sabor del plato. Por ejemplo, la salsa para un pescado debe estar hecha con fondo de pescado. Las temperaturas de las carnes deben ser apropiadas. Las técnicas puestas en el menú a utilizar deben ser bien desarrolladas y aplicadas. Las texturas deben ser apropiadas.

#### **B- LOS QUE LOS JUECES EN LA COCINA EVALUARAN:**

**Organización:** Mesa de trabajo ordenada durante y al final de la competencia. Trabajo sistemático y adecuado manejo de herramientas.

**Sanidad:** En caso de violación crítica, el jefe de los jueces y el encargado del show deberán ser informados de inmediato y luego de una revisión, el participante será penalizado debidamente.

Tablas de picar, cuchillos limpios y afilados, utilización debida de la toalla de cocina, lavado frecuente de manos.

**Fluidez de trabajo:** Ver un orden de trabajo y una lógica progresión de los platos. Por ejemplo, no tener que picar ajo, cebolla, hierbas en varias ocasiones.

**Técnicas de Cocción y Destrezas:** Seguir técnicas clásicas en los cortes, la proteína, en la repostería, de cocción que deberá estar de acuerdo con las técnicas utilizadas con los platos representados en el menú. También se observa la variedad y cantidad de técnicas utilizadas. Si hay productos con hueso o espinas, que la técnica utilizada sea eficiente

**Tiempo:** Muy importante ver el adecuado uso del tiempo durante la competencia y lograr terminar cada uno de los platos en su debido momento. Se penalizará 1 punto por cada minuto de retraso, después de 10 minutos resultará en descalificación.



# INGREDIENTES OBLIGATORIOS

## CATEGORÍA SENIOR COCINA CALIENTE

Ingrediente obligatorio **MARISCOS (crustáceos y moluscos)** que cada concursante deberá llevar.

El platillo deberá de ser reflejo de un plato fuerte servido en restaurante.

## CATEGORÍA SENIOR REPOSTERIA

Ingrediente obligatorio **FRUTOS ROJOS**, que cada concursante deberá llevar.

El postre deberá de tener una combinación de frío caliente, siendo obligatorio incluir un helado cremoso (Pueden llevarlo hecho, sin embargo, durante la competencia deberán de demostrar la técnica).



## CATEGORIA SENIOR GUATEMALTECA MODERNA

Ingrediente obligatorio **CUALQUIE CORTE DE RES**, que cada concursante deberá llevar.

El platillo deberá de ser inspirado en cualquier receta clásica de la comida guatemalteca, presentado de forma moderna (la loza de barro esta terminantemente prohibida)

El patillo deberá como obligación tener el siguiente esquema:

Proteína

Guarnición de carbohidrato en forma de almidón

Guarnición de carbohidrato en forma de fibra.

Salsa

Garnitura 1

Garnitura 2

Nota: Todas las garnituras deben de estar incluidas en las recetas estándar y llevar un método de cocción, están prohibidos los productos crudos.