



Rev Guatem Cir Vol. 25 - 2019

Breves Apuntes de la Historia del Departamento de Cirugía del Hospital Roosevelt

Dr. Rodrigo Zepeda Herman
Presidente ACG 2009-2010

2a. Calle 25-19, Zona 15 V. H I, Edificio Multimédica Of. 505. e-mail: z_rodri@yahoo.com

Introducción

Luego de sesenta años desde su fundación he decidido recopilar información para poder compartir algunos datos de la historia del departamento de cirugía del Hospital Roosevelt, donde tuve la oportunidad de realizar el entrenamiento que me formó como cirujano.

Esta breve reseña de la historia del departamento de Cirugía del Hospital Roosevelt es producto de la investigación personal recopilada de entrevistas realizadas a antiguos residentes y jefes de servicio que fueron parte de este período de la historia, ante la ausencia de documentos que respalden la veracidad de estos datos pido disculpas si se han omitido o cambiado nombres o fechas, he tratado de serlo más apegado posible a la verdad.

Sentando las bases

La construcción del Hospital Roosevelt fue una decisión del gobierno de Guatemala apoyado con un aporte del Gobierno Americano quien vio la necesidad de apoyar el sistema de salud del país en 1942 durante la segunda guerra mundial, esto en parte con el fin de tener donde atender sus heridos si la guerra se prolongaba. La guerra terminó oficialmente en 1945 pero la construcción se prolongó. Después de muchos años de construcción las instalaciones fueron primero utilizadas como villa olímpica y más tarde fueron testigo de la rebelión de los jóvenes cadetes contra el ejército de liberación en 1954.

Finalmente fue reconstruido y equipado, siendo inaugurado el servicio de Maternidad el 15 de diciembre de 1955, posteriormente el servicio de Pediatría en julio de 1957 donde comenzó a trabajar el doctor Eduardo Lizarralde como cirujano pediatra, asistido

por los doctores Ramiro Gracia y Arturo Wer. Los servicios de medicina interna y cirugía de hombres empezaron a funcionar en diciembre de 1958, y fue hasta 1966 que se abrió el servicio de cirugía de mujeres.

Para dirigir el departamento de cirugía se designó al doctor Eduardo Lizarralde, joven cirujano pediatra formado en Boston, que laboró en el Hospital General San Juan de Dios y luego en el Hospital Roosevelt como cirujano pediatra. El Dr. Lizarralde convocó como compañeros a sus amigos, los doctores Rodolfo Solís Hegel, Roberto Arroyave y Carlos Gallardo Flores con quienes compartía el hecho de ser cirujanos jóvenes con la inquietud de formar cirujanos en Guatemala. Aunque la cirugía inició funciones en 1958, desde 1957 este grupo de médicos iniciaron los preparativos para tener listos detalles como la papelería y aspectos administrativos.

Desde el principio tuvieron la inquietud de cambiar el sistema tradicional de maestro aprendiz aún utilizado en Guatemala y adoptar el sistema de residentes popularizado en los programas de cirugía en Estados Unidos por el doctor Halsted, quien en 1904 en el Hospital Johns Hopkins inició uno de los cambios más significativos en el entrenamiento de los cirujanos, cambió el sistema de aprendices por el sistema de residentes con la idea de obtener el conocimiento por medio de la atención de pacientes y la enseñanza en el quirófano, dando a los estudiantes responsabilidad gradual. Con este sistema se aceptaba un número variable de residentes los cuales tenían a su cargo la atención de los pacientes quirúrgicos bajo la supervisión de sus maestros además debían participar en investigación y desarrollar cualidades de comunicación y relaciones interpersonales. Al principio el tiempo de la residencia era indefinido, se quedaban hasta que lo consideraban

competente y esto duraba en promedio ocho años, con el tiempo fue estandarizado y actualmente lo aceptado a nivel mundial son 5 años de residencia. Algo interesante del nuevo modelo de educación de Halsted fue el uso de sistema piramidal, lo que significa que cada año debía abandonar un residente, esto estimulaba la competencia y eliminaba la necesidad de graduar a todos.

La organización inicial y su evolución

El doctor Lizarralde fue nombrado Jefe del Departamento de Cirugía, el doctor Arroyave Jefe de Educación Médica, los doctores Solís Hegel y Gallardo Flores Jefes de Servicio de Cirugía. Los cirujanos estaban organizados y al abrir el servicio Cirugía en el Hospital Roosevelt hubo plazas disponibles. Se aceptaron los dos primeros Jefes de residentes, los doctores Eduardo Molina y Rodolfo Durán quienes habían completado su entrenamiento en el extranjero, como residente se segundo año al doctor Raúl Cruz Molina y como residentes de primer año los recién graduados doctores Carlos Lara Roche, Héctor Enríquez, Rodolfo Mac Donald, Manuel Molina N., Roberto Schneider y varios más. Los primeros residentes que iniciaron y completaron la residencia fueron los doctores Francisco Rojas G., Miguel Angel Martini, José Toribio Duarte y Migue Angel Marcucci C.

Para ingresar como residente debían ser entrevistados por el doctor Lizarralde quien hablaba con los otros cirujanos y en conjunto autorizaban su ingreso, la residencia inicialmente duraba 3 años y uno más si eran Jefes de Residentes. Los Jefes eran estrictos, les exigían disciplina, responsabilidad y respeto a sus compañeros, pacientes y superiores. la enseñanza de la técnica quirúrgica era directa de parte de los jefes en sala de operaciones quienes los asistían aún en los turnos y progresivamente los dejaban realizar procedimientos de mayor complejidad. Todos los días se iniciaban las labores en Radiología donde se revisaban los estudios realizados durante el turno, los miércoles pasaba visita general el grupo completo de Jefes y Residentes, allí se complementaba la docencia. Al final se presentaba la estadística semanal y a manera de auditoría se presentaban los casos relevantes, complicados y fallecidos.

Los primeros Jefes de Residentes fueron el doctor Eduardo Molina en la sección de adultos y el doctor Rodolfo Durán en la Cirugía Pediátrica, el doctor Molina se trasladó a Quetzaltenango y fue substituido por el doctor Héctor Enríquez en 1962, él entregó su cargo al doctor Rodolfo Mac Donald en 1963 cuando regresó de su especialización en Bristol, Inglaterra, fue Jefe de Residentes hasta 1965 entregando su cargo al doctor Francisco Rojas, el primer Jefe de Residentes de Cirugía egresado del programa de residencia del Roosevelt.

Más adelante se implementaron otras actividades para lograr la preparación integral de los residentes, por supuesto, las clases magistrales de temas básicos en cirugía y cuando era necesario sobre innovaciones quirúrgicas. La lectura de revistas, por medio de la cual los jefes compartían con los residentes y demás miembros del departamento lo publicado en las más relevantes revistas quirúrgicas, para hacerlo con orden decidieron suscribirse cada uno de los jefes a una revista distinta y de esta manera en un mes todos podían conocer los últimos adelantos publicados. Otra parte elemental fue la presentación semanal de la estadística la cual servía para conocer que se había operado y se presentaban las complicaciones y fallecidos a manera de auditoría, discutiendo los casos a fondo para sacar conclusiones constructivas y proponer acciones positivas en beneficio de la atención de los pacientes. Todos los pacientes complicados y fallecidos debían ser presentados los miércoles para discutirlos con todos jefes, los presentaban los residentes que lo habían operado y los fallecidos debían contar con los hallazgos de la necropsia, la cual por muchos años fue obligatoria y realizada por residentes de cirugía. Desde que el doctor Rodolfo Mac Donald fue nombrado profesor del postgrado por la Universidad, se encargó de la sesión de los lunes, allí se le presentaba la estadística de la semana anterior y se discutían los casos que serían presentados en la sesión general de los miércoles, él se encargó de hacer de este día el momento de mayor aprendizaje, corrigiendo en público a quienes habían cometido un error, enseñando sentido común para resolver los problemas quirúrgicos y exigiendo honestidad, responsabilidad y dedicación para con los pacientes.

El laboratorio de cirugía experimental es otra de las actividades propias del departamento en sus inicios, ya que permitía la práctica de técnicas quirúrgicas innovadoras, de las que se tenían conocimiento por las lecturas de revistas, asistencia a congresos clínicos o por comunicación directa con los autores. Los perros que se utilizaron en este laboratorio merecen un reconocimiento especial ya que permitieron perfeccionar técnicas quirúrgicas antes de utilizarlas en humanos, así como la realización de tesis de graduación de varios médicos.

La participación de los residentes en las actividades de la Asociación de Cirujanos de Guatemala y sobre todo la presentación de trabajos de investigación en el Congreso anual, era parte de los requisitos para promover de nivel de residencia, la participación en el congreso era evidencia de haber efectuado investigación y se ponía en práctica lo aprendido en las presentaciones semanales de estadística.

Sin ser parte de lo propuesto por Halsted, la afición por la fotografía que tenía el doctor Lizarralde la compartió desde el inicio con los residentes siendo en algún momento requisito para promover a segundo año tener cámara. La fotografía quirúrgica de alta calidad ha sido una característica de las presentaciones de los residentes de cirugía del Hospital Roosevelt, esto era producto de la exigencia del doctor Lizarralde porque siempre se presentaran los casos acompañados de buenas fotografías que pudieran apoyar gráficamente lo que se estaba presentando, “una foto dice más que mil palabras” era de sus frases clásicas. El departamento de Cirugía contaba con Club Fotográfico, un espacio donde los residentes asignados debían elaborar las diapositivas para las presentaciones de los miércoles. Había que tomar fotos con kodalite y revelarlas en el cuarto oscuro para luego armar carrusel con todas las presentaciones y fotos clínicas en orden.

Desde 1991 y por veinticinco años consecutivos se realizó el Concurso Fotográfico de residentes del departamento de Cirugía del Hospital Roosevelt dedicado al doctor Rodolfo Mac Donald, en el cual se premiaba la mejor fotografía clínica y además la mejor foto artística de diferente tema cada año.

Varios cirujanos egresados del Roosevelt han ganado concursos de fotografía a nivel nacional y otros siguen practicando la fotografía como aficionados: todos alumnos del Dr. Lizarralde quien no sólo fue un gran cirujano sino también un excelente fotógrafo.

Los primero logros

En la misma época que la residencia de Cirugía en el Hospital Roosevelt iniciaron las residencias de Maternidad, Pediatría y Medicina Interna, el éxito de éste modelo hizo que años más tarde se iniciara también en el Hospital General San Juan de Dios el sistema de residencia para la formación de especialistas.

Ya organizado el departamento se inician los trámites para abrir el servicio de tratamiento intensivo de adultos el cual se comparte con Medicina Interna e inicia labores en 1963. En 1966 se abre el servicio de cirugía de mujeres y se contratan los primeros especialistas. En 1969 inician labores oficialmente las primeras Unidades de Especialidades, siendo estas: Otorrinolaringología dirigida por el doctor Carlos Dávila R., Urología dirigida por el doctor Isam Muadi A., Cirugía Plástica dirigida por el doctor Marco Antonio Sánchez, Oncología (Clínica de Tumores) dirigida por el doctor Bayardo Álvarez R., Cirugía de Tórax dirigida por el doctor Rodolfo Mac Donald K. y Neurocirugía a cargo del doctor Carlos de La Riva. La presencia de especialistas permitía prestar mejor atención a los pacientes y al mismo tiempo brindar una educación más amplia a los residentes. Con el tiempo comenzaron a regresar los primeros cirujanos egresados del programa del Roosevelt ya como especialistas y algunos de ellos se unieron al departamento de cirugía aumentando el número de oportunidades de enseñanza para el departamento.

La disciplina, dedicación y respeto que se exigían a los residentes, acompañada del ejemplo de sus maestros, les proporcionaba una preparación reconocida en todo el gremio médico, un ejemplo de ello fue lo sucedido el 1968 cuando se inició el programa de residencia en el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, se necesitaban residentes para cubrir las plazas que saldrían disponibles, y como se les pagaba mejor casi la totalidad de los residentes del

cirugía del Hospital Roosevelt pasó al Seguro Social. Esto fue una muestra de reconocimiento a la preparación y capacidad de los cirujanos que se formaban en el Roosevelt. Hubo que iniciar nuevamente con la formación de residentes pero en poco tiempo el departamento se recuperó.

El terremoto ocurrido en 1976 puso a prueba al departamento cirugía, al quedar destruido el Hospital San Juan de Dios, todos sus miembros en conjunto con las especialidades en forma coordinada dieron atención masiva a miles de pacientes víctimas del siniestro.

En el departamento se tuvo la iniciativa de efectuar cirugía a corazón abierto con máquina de corazón/pulmón. El equipo de cirujanos lo formaron los doctores Lizarralde, Arroyave, Luna y Mac Donald, siendo el doctor Carlos Rodríguez el anestesiólogo. Se realizaron varios casos con éxito, hasta que se inauguró la Unidad de Cirugía Cardiovascular.

Se iniciaron dos postgrados más, el postgrado de Neurocirugía dirigido por el doctor Julio Gatica y el postgrado de Cirugía Pediátrica dirigido por el doctor Javier Bolaños B. Tanto Neurocirugía como Cirugía Pediátrica actualmente son departamentos independientes.

Con la cooperación del gobierno del Japón por medio de JICA, quienes donaron el equipo necesario para hacer cirugía laparoscópica, se logró la creación del Hospital de Día, unidad que ha tenido la oportunidad de poner la cirugía laparoscópica al alcance de los guatemaltecos prestando el servicio de forma ambulatoria.

La Unidad de Quemados en Pediatría, fundada por la doctora Lourdes Santizo, presta servicios de educación y atención a niños quemados de todo el país hasta concluir el tratamiento de secuelas y la incorporación digna de los niños a la sociedad.

Como dato interesante, en el año 2010 siendo el Doctor Rafael Espada vicepresidente de la República se concedió al Departamento de Cirugía del Hospital Roosevelt la Orden de Antonio José de Irisarri en el grado Gran Oficial, por cumplirse 50 años del inicio de los programas de residencia.

Papel de la Universidad de San Carlos

Desde que se iniciaron las actividades en el Hospital Roosevelt comenzaron las rotaciones de estudiantes de medicina, inicialmente en maternidad y luego en los servicios que se fueron inaugurando. El convenio entre la Universidad y el Ministerio de Salud Pública lo permitía y tenía regulado la rotación de los estudiantes de pregrado.

Con el desarrollo de los programas de residencia la Universidad de San Carlos se vio en la necesidad de formar la Fase IV en 1970 la cual brindaba apoyo al departamento de Cirugía del Hospital Roosevelt con dos plazas, la de coordinador de postgrados a cargo del doctor Rodolfo Solís Hegel y la de profesor de postgrado de cirugía a cargo del doctor Rodolfo Mac Donald, ambos ejercieron este cargo desde su creación hasta que se retiraron del departamento.

Al finalizar la residencia a los especialistas se les entregaba como reconocimiento un diploma por año firmado por el jefe del departamento y el director del hospital, con lo que se podía optar para ingresar a la Asociación de Cirujanos de Guatemala la que al estar reconocida por el colegio de Médicos daba aval a la especialidad. Fue hasta 1989 que con la ayuda de la doctora Blanca González y la insistencia del doctor Rodolfo MacDonald se concluyeron los trámites ante la Universidad de San Carlos para obtener el reconocimiento universitario y al egresar del programa de residencia se entregó por primera vez el Título Universitario de Especialista en Cirugía y se aumento el tiempo de residencia de tres a cuatro años. Este cambia en el año 2011 por el de Maestría en Ciencias de la Salud y Cirugía añadiendo a los requisitos de graduación un trabajo de tesis.

En el año 2000 se aumenta un año más la residencia, este año da inició el programa de ejercicio profesional supervisado de las especialidades como requisito para graduarse. Se organizan grupos de médicos de distintas especialidades que al terminar su residencia van por un año a ejercer a hospitales departamentales que carecen de especialistas, con el fin de mejorar la calidad de atención en estos lugares.

Actualmente la Universidad de San Carlos reconoce

programas postgrado de Cirugía en los tres hospitales de la capital y en cinco departamentos, en los hospitales de Quetzaltenango, Cuilapa Santa Rosa, Escuintla, San Marcos y Zacapa.

La jefatura

La jefatura del departamento de Cirugía del Hospital Roosevelt ha sufrido pocos cambios, el primer Jefe de Departamento fue el doctor Eduardo Lizarralde, quien estuvo desde la fundación del departamento en 1957 hasta 1983 en que fue jubilado como parte del programa de jubilación obligatoria por orden del gobierno del General Efraín Ríos Mont. Luego fue electo por los miembros del departamento como jefe el doctor Rodolfo Solís Hegel, estuvo en el cargo de 1983 hasta 1988, a cumplir cinco años se retiró pasando a ser director médico del Hospital. Le sucedió el doctor Rodolfo Mac Donald quien obtuvo el cargo por oposición, ejerciendo de 1988 a 1991, dejó el puesto para ser viceministro de Salud. De finales de 1991 a mediados de 1993 estuvo como Jefe interino el doctor Edgar Nájera dejando su puesto al doctor Omar Búcaro quien obtuvo la plaza por oposición siendo jefe de finales de 1993 hasta principios de 1995. En 1995 fue electo como jefe el doctor Juan de Dios Maldonado quien continúa como jefe hasta la fecha.

Más allá del Hospital Roosevelt

Para mantener la amistad entre los cirujanos egresados del Hospital Roosevelt en diferentes épocas y como un homenaje a los maestros y fundadores del departamento de organizan cada año dos Jornadas científicas en las que se presentan casos interesantes una se realiza en la capital, organizada inicialmente por el doctor Silvio Pazzetti en honor del doctor Eduardo Lizarralde, actualmente la organiza una vez al año, un miembro activo del departamento de Cirugía. La otra se realiza en el interior del país, organizada inicialmente en La Antigua Guatemala por los doctores Ricardo Roca y Gustavo Palencia en homenaje al doctor Rodolfo Solís Hegel, su organización esta a cargo de cirujanos egresados del Hospital Roosevelt que ejercen en los departamentos por lo que ha viajado por todo el país. Las Jornadas son la oportunidad de compartir con viejos amigos y per-

miten reunir a cirujanos del Roosevelt de diferentes edades en un ambiente ameno y de camaradería para compartir sus experiencias fuera del Hospital.

Después de 60 años se han formado más de 300 cirujanos algunos de ellos han tenido la oportunidad de ir al extranjero para continuar su formación, de ellos la mayoría regresa a ejercer al país y otros por sus capacidades o aprovechando oportunidades se han quedado a ejercer en otros países. Un buen número de residentes provienen del interior del país y regresan a sus sitios de origen, otros por oportunidad se han ido a ejercer la cirugía a los departamentos, prácticamente hay cirujanos del Roosevelt en todos los rincones del país la mayor parte son un ejemplo de organización disciplina y respeto como lo aprendieron durante su formación, poniendo de manifiesto que el Cirujano por su formación integral es el más calificado y competente de los especialistas cuando el paciente lo requiere.