



TALLER

Metodologías de medición de factores de riesgo cardiovascular

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

Fechas:	28 al 30 de octubre de 2009
Horario:	8:30 a 17:30
Lugar:	Parte teórica: Auditorium del INCAP Parte práctica: Laboratorio de Fisiología y Composición Corporal del INCAP
Cupo:	30 participantes
Audiencia objetivo:	Médicos, nutricionistas, fisiólogos, educadores físicos y profesionales de instituciones de salud
Requisitos:	Profesionales que trabajan o tienen interés en investigación y/o docencia. Conocimientos básicos en fisiología, nutrición y metabolismo energético.
Idioma del curso:	Español
Metodología:	Curso teórico-práctico. La parte teórica será impartida mediante conferencias y discusiones que se desarrollarán en el Auditorium del INCAP. Se hará énfasis en la parte práctica, que incluirá demostraciones en el laboratorio de Fisiología y Composición Corporal.
Constancia:	Se otorgarán 12 horas-crédito a médicos y 10 horas-crédito a nutricionistas por los Colegios de Médicos y Cirujanos y de Químicos Farmacéuticos, respectivamente. Además, el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP) extenderá un diploma de participación para aquellos que cumplan con 80% de asistencia.
Costo:	US\$ 130.00 * (incluye material escrito y digital, insumos para las prácticas, refrigerios y almuerzos)

Contenido del taller:

- Descripción de los métodos para la medición de factores de riesgo cardiovascular.
- Aplicaciones potenciales de los métodos disponibles en INCAP, tanto a nivel clínico como poblacional.
- Demostraciones de técnicas de medición de composición corporal, gasto energético, fisiología cardiovascular, actividad física, aptitud física y pruebas psicológicas.

Docentes

* Para los primeros 15 participantes el valor del taller será de US\$ 100.00.

Dr. Manuel Ramírez-Zea

M.D., Universidad Francisco Marroquín, PhD en fisiología del ejercicio y nutrición, Universidad Estatal de Pennsylvania. Jefe del Laboratorio de Fisiología y Composición Corporal del INCAP. Miembro del Colegio Americano de Medicina del Deporte; la Asociación Americana de Nutrición; la Red Internacional de Ciencia, Tecnología e Innovación; la Sociedad Internacional sobre los Orígenes Evolutivos de la Salud y la Enfermedad; la Sociedad Latinoamericana de Nutrición; la Red de Actividad Física de las Américas; y, miembro fundador de la Asociación Guatemalteca para la Prevención de las Enfermedades del Corazón. Autor y coautor de más de 10 publicaciones científicas en las áreas de composición corporal y fisiología del ejercicio. Ha recibido varios reconocimientos internacionales como el Premio al Investigador Joven por la Sociedad Americana de Nutrición Clínica y el Premio Latinoamericano Kellogg en Nutrición Internacional por la Sociedad Latinoamericana de Nutrición.

Licda. Karen Schlosser

Licenciada en Nutrición Clínica, Universidad Francisco Marroquín. Residente en investigación en el Laboratorio de Fisiología y Composición Corporal del INCAP. Es miembro de la Asociación Guatemalteca para la Prevención de las Enfermedades del Corazón. Obtuvo una beca recientemente del Organismo Internacional de Energía Atómica para trabajar en técnicas de medición de composición corporal en la Universidad de Wisconsin-Madison. Certificada para el uso de pletismografía por desplazamiento de aire BodPOD.

Licda. Paola Letona

Licenciada en Psicología Clínica y Master en Neurofisiología del Comportamiento de la Universidad Francisco Marroquín. Forma parte de un equipo multidisciplinario en el INCAP que ha realizado investigaciones en temas de alimentación, nutrición, actividad física y salud mental. Es miembro de la Asociación Guatemalteca para la Prevención de las Enfermedades del Corazón.

Dr. Joaquín Barnoya

M.D., Universidad de San Carlos de Guatemala, Master en Salud Pública con énfasis en salud comunitaria, Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard. Beca en Nutrición, Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard, Departamento de Nutrición y Profesor invitado en Investigación y Control de Tabaco, Universidad de California, San Francisco. Coordinador de Investigación y Docencia, Unidad de Cirugía Cardiovascular de Guatemala y Profesor Asistente del Departamento de Cirugía, Prevención y Control, Universidad de Washington en San Louis. Miembro del Colegio Americano de Medicina Preventiva y Asesor de Control de Tabaco de la Fundación Inter Americana del Corazón. Autor y coautor de más de 20 publicaciones científicas y 4 capítulos de libros en las áreas de cardiología y control de tabaco. Su estudio acerca de los efectos del humo de segunda mano en el sistema cardiovascular publicado en el 2005 es considerado como uno de los 10 principales adelantos científicos del 2005 por la Asociación Americana del Corazón. En el 2005 recibió el "Rising Star in Cancer Research Award (Premio Ascenso Estrella en Investigación del Cáncer)" otorgado por "Redes en Acción" del Instituto Nacional del Cáncer en US.

Dr. Paul Melgar

Medico y Cirujano Facultad de Medicina de la Universidad de San Carlos de Guatemala, (USAC); Post Grado de Pediatría Instituto Guatemalteco de Seguridad social -IGSS-USAC-; Master en Alimentación y Nutrición Centro de Estudios Superiores en Nutrición y Alimentación - CESNA-INCAP-USAC -. Diplomado en Epidemiología del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades CDC Atlanta, GA. Miembro Activo del colegio de Médicos y Cirujanos de Guatemala. Como parte de un

equipo multidisciplinario conformado por INCAP, la Universidad de Emory Atlanta, el Instituto Internacional para la investigación de Políticas Alimentarias (IFPRI) y la Universidad de Pennsylvania, ha conducido y ha sido co-investigador en diversos estudios sobre temas de evaluación nutricional de macro y micronutrientes en niños y adultos utilizando diferentes metodologías (clínicas, bioquímicas, encuestas de consumo, antropometría y actividad física) y ha sido autor y coautor de publicaciones científicas sobre estos mismos temas.

PROGRAMA DEL TALLER

Horario	Miércoles 28 de octubre	Responsable
8:00	Registro de participantes	
8:30	Bases fisiológicas de la composición corporal	K Schlosser
9:00	Hidrodensitometría	M Ramírez
9:30	Pletismografía por desplazamiento de aire	K Schlosser
10:00	Dilución isotópica	K Schlosser
10:30	Receso	
10:50	Absorciometría de energía dual de rayos X (DXA)	M Ramírez
11:20	Análisis de impedancia bioeléctrica (BIA)	K Schlosser
11:50	Antropometría	P Melgar
12:20	Almuerzo	
14:00-17:30	Práctica: Medición con antropometría, dilución isotópica, BIA, pletismografía por desplazamiento de aire, hidrodensitometría y DXA	M Ramírez / K Schlosser / P Melgar
Horario	Jueves 29 de octubre	Responsable
8:30	Bases fisiológicas del metabolismo energético y actividad física	M Ramírez
9:00	Calorimetría indirecta y frecuencia cardíaca	M Ramírez
9:30	Agua Doblemente Marcada	K Schlosser
10:00	Sensores de movimiento	K Schlosser
10:30	Receso	
10:50	Observación directa, cuestionarios y diarios	M Ramírez
11:30	Pruebas de aptitud física	M Ramírez / P Melgar
12:20	Almuerzo	
14:00-17:30	Práctica: Pruebas de metabolismo en reposo, ejercicio máximo en banda sinfín, caminata de 6 minutos, de la grada, de flexibilidad y de fuerza de mano	M Ramírez / K Schlosser / P Melgar
Horario	Viernes 30 de octubre	Responsable
08:30	Medición de factores metabólicos	K Schlosser
09:00	Medición de factores alimentarios	P Melgar
09:30	Medición de factores psicológicos	P Letona
10:00	Receso	
10:30	Bases de fisiología cardiovascular y estimación de riesgo cardiovascular global	J Barnoya
11:30	Medición de presión arterial, dureza arterial y velocidad de flujo sanguíneo	M Ramírez
12:00	Medición del consumo de tabaco	J Barnoya
12:30	Almuerzo	
14:00-17:30	Práctica: Análisis de química clínica, medición de presión arterial, dureza arterial y velocidad de flujo sanguíneo, prueba de determinación de estrés y depresión, entrevista sobre consumo de alimentos	M Ramirez/K Schlosser/P Letona / P Melgar
17:30	Entrega de certificados y refrigerio de clausura	