

Kashrut Guatemala

Productos que no necesitan sello:

Producto	Porceso en casa para poder comerlo
Granos enteros crudos: arroz, frijoles, garbanzos, lentejas (no precocidos)	Lavar bien y revisar
Harina (no precocida)	Cernir antes de usar
Maizena	Cernir antes de usar
Quinoa Roland	Ⓢ
Verduras (menos brocoli, lechuga, esparragos)	Lavar bien
Brocoli	Lavar y revisar que no tenga ningun insecto o gusano. Preferiblemente solamente usar el tallo
Esparrago	Mejor no consumirlo requiere una limpieza muy dificil.
Lechuga	Remojar, lavar bien, revisar contra la luz que no tenga ningun insecto o gusano
Hongos	Lavar bien y revisarlos.
Frutas (menos fresas, guayaba)	Lavar bien
Fresas	Corta area de las hojas. Lavar muy bien y revisar: Dejar remojando con un poco de jabón. Lavar bien.
Guayaba	Revisar que no tenga gusanos
Azúcar	
Café	
Miel de abeja	
Huevos	Revisar uno por uno antes de usar (si tiene punto rojo no es kosher)

Sellos de USA aceptables por el Chicago Rabínical Council (autoridad en USA)

Cualquier producto con estos sellos se pueden consumir. Si tiene duda consultar con su autoridad Rabínica.



Producto	Sello / Supervisión	Lugar donde se puede encontrar
Aceite		
Crisco		
Weston		
Member's Selection Olive Oil	Ⓢ	
Mermeladas		
Smukers	Ⓢ	
Verduras Enlatadas		
Badia	Ⓢ	Paiz, Mabruk
Vigo		Paiz, Mabruk

Roland		Todos los supermercados
Goya		Todos los supermercados
Pescados		
Atún Enlatado	pendiente	Pricesmart
Atún enlatado		
Salmón Ahumado ACME		Le café Averiguar si en paiz, pricesmart, etc
Salmón Ahumando	Pendiente	Pricesmart, paiz, Le cafe
Atún Ahumado Gourmar		Le café Averiguar si en paiz
Condimentos		
Badia (todos)		Todos los supermercados Mabruk
Morton Salt (sal)		Todos los supermercados
Leches no lácteas		
Leche de almendra Almond Breeze (chocolate original, vainilla)		Todos los supermercados Le café
Lácteos y Helados		
Leche Lala		Todos los supermercados
Leche Dos Pinos	Star K	Todos los supermercados
Leche condensada nestlé	Solamente la fabricada en Chile. NO TIENE SELLO	Todos los supermercados
Queso Cottage Breakstone's		Pricesmart
Queso Crema Philadelphia		Todos los supermercados
Helados Pops	Comunidad de Costa Rica. NO TIENE SELLO: Hay Lácteos y Parve. <u>Lácteos:</u> Café, caramelo chicle, chocohips, national de chocolate, chocolate, vainilla, chocoalmendras y	Todos los supermercados

	<p>dulce de leche. Coco, fresa, kola, mango, higos con leche condensada, pistacho y ron con pasas, chilena.</p> <p>Light: Fresa, chocolate y vainilla</p> <p>Veteados: vainilla chocolate, veteado de menta chocolate, algodón de azúcar y chocolate vainilla.</p> <p>Parve: Nieves Frutas: Guanabana, limón, mora, piña y naranja</p>	
Yogurt Lala		Todos los supermercados
Crema Lala		Todos los supermercados
Chocoleche Dos Pinos	Comunidad Judía de Costa Rica. NO TIENE SELLO Star K	Averiguar si es el mismo que venden aqui
Galletas, dulces, chocolates, chocolate en polvo, postres hechos y postres de caja		
Oreos Nabisco	Solo las americanas 	Pricesmart y supermercados (no siempre hay, revisar que sean las americanas)
Chips Ahoi	Solo las americanas tienen sello 	Pricesmart y supermercados (no siempre hay, revisar que sean las americanas)
Murray Sugar Free Cookies		Todos los supermercados
Walkers Pure Butter Short Bread Cookies		Todos los supermercados
Pepperide Farm Milano		Todos los supermercados
Pirouline		Todos los supermercados
Hershey's en Polvo		
Chocolates Hershey's	 *ver sello atrás del paquete	

Chocolates Ghirardelli		Le Café
Glutino (pastries: barras y tostadas rellenas)		Le Café
Glutino Vanilla Creme cookies		Le Café
Crackers Blue Diamonds Nut-Thins: Nut & Rice, Sea Salt, Cheddar Cheese, Country Ranch		Le Café
Rice Crackers Roland Hot Wasabi		Le Café
Prezel Crisps		Le Café
Pie de Limón	Sello pendiente	Pricesmart
Cheesecake	Sello pendiente	Pricesmart
Cereales		
Chocokrispies		Todos los supermercados
Cookie Crisp		Todos los supermercados
Quaker Oatmeal Squares		Todos los supermercados
Captain Crunch		Todos los supermercados
Chips / Picadas		
Lays Original		Todos los supermercados
Lays BBQ		Todos los supermercados
Deep River Kettle Chips		Todos los supermercados
Pringles Original		Todos los supermercados
Terra Chips	 Original: Parve Mediterranean: Dairy	Pricesmart

PopCorners (popcorn chips)		Todos los supermercados Le Café
Platanitos PRO	Supervisión de Jabad en Costa Rica	Todos los supermercados
Kangaroo Pita Chips		Pricesmart
Pasta Chips: Sea Salt, Alfredo		Le Café
New York Style: Pita Chips, Bagel Crisps		Le Café
Nueces, maní, almendras y frutas secas		
Planters Cocktail Peanuts (maní)		Todos los supermercados
Planters Mix nuts		Todos los supermercados
Great Value Peanuts (maní)		Walmart y Pricesmart
Great Value Mix nuts		Walmart y Pricesmart
Member's Selection Cranberry Cashew		¿?
Mabruk: Maní, mix de nueces, almendras y frutas secas		Contactar directamente: 6669.9881 Supermercados la Torre
Panadería		
Pizza Mía		Pricesmart
Pan Pita Bimbo Integral, Blanco	Fabricado en Costa Rica. Comunidad Judía de Costa Rica. No tiene sello. PARVE	Averiguar si lo tienen
Tortillas Bimbo Rapiditas Clasicas, integrales, Burritos, wraps	Fabricado en Costa Rica. Comunidad Judía de Costa Rica. No tiene sello. PARVE	Walmart
Pan Sandwich Bimbo Light, multigrano, integral, Vital Semillas	Fabricado en Costa Rica. Comunidad Judía de Costa Rica. No tiene sello. PARVE	Averiguar si lo tienen

Sweet'n Low Postres de caja		Le Café
Pasta		
Vigo	Todas menos la de Lasaña	Todos los supermercados
Roma	Todas menos las que tienen queso y salsas Comunidad Judía de Costa Rica	Todos los supermercados
Barilla	Todas las que son hechas de sémola	Todos los supermercados
La Molisana	Ⓢ	Le Café
Salsas, vinagres y aderesos		
Tabasco	K Según CRC todas las salsas marcas Tabasco que tienen una K en el empaque son KOSHER.	
Mayonesa Hellmann's	Ⓢ	
Ketchup Heinz	Ⓢ	
Vinagre Heinz	Ⓢ	
Salsa Lizano	Comunidad Judía de Costa Rica	