

# Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-



## PLAN DE ACCIÓN 2010-2011 PROYECTOS FINANCIADOS POR NHLBI/UHG

Salón Centroamericano, INCAP



12 de marzo de 2010



# Plan de acción 2010-2011

- Investigación
- Formación de recursos humanos
- Comunicación y diseminación de información
- Fortalecimiento de capacidades institucionales



# Plan de acción en Investigación

## Estudios Básicos

- ***EB1: Relación entre factores alimentarios y enfermedades cardiovasculares en escolares y sus padres (9 países de la región)***
  - Inicia trabajo de campo en enero de 2011 (Guatemala probablemente en 2do semestre 2010)
- ***EB2: Prevención de la obesidad y promoción de la dieta sana, actividad física y salud cardiovascular pediátrica (Guatemala)***
  - Inició en enero de 2010 y a principios de abril se está iniciando el trabajo campo
- ***EB3: Prevención y control de enfermedades cardiovasculares en pacientes de alto riesgo (Costa Rica y México)***
  - Inicia trabajo de campo en junio 2010



# *Actividades para Fortalecer capacidades del recurso humano en la región*

## OBJETIVO GENERAL

- Incrementar las competencias del recurso humano en salud e investigación necesarias para contribuir a contrarrestar los efectos de las enfermedades crónicas relacionadas a la nutrición en Mesoamérica y República Dominicana



# A. EDUCACIÓN CONTINUA EN ECRN

- El objetivo es brindar conocimientos y habilidades que contribuyan a fortalecer las competencias del personal de salud
- Cursos y diplomados virtuales  
Temas potenciales:
  - Prevención clínica de enfermedades crónicas (Diplomado)
  - Abogacía e implementación de políticas públicas – Curso-
  - Especialización ejercicio físico para la salud (Especialización)
  - Evaluación de programas de actividad física (Diplomado)
  - Vigilancia, monitoreo y análisis de la información (Curso)



# B. DESARROLLO Y FORMACIÓN EN INVESTIGACIÓN

- Programa de tutoría para investigadores
  - Participación en estudios básicos del CIPEC
  - Programa de talleres de entrenamiento (8)
  - Club de revisión de literatura
  - Conferencias por investigadores principales
- Promover formación a nivel de doctorado en US
- Conferencias de expertos en reuniones científicas regionales
- Becas a tesis de postgrado



# *Actividades de Comunicación y Divulgación de Información*

- *Sitio web*

[www.ciipec-incap.org](http://www.ciipec-incap.org)

- *Boletines bi-mensuales*



# *Actividades para Fortalecer las capacidades institucionales en la región*

- Promover la conformación de una Red Regional para la implementación de acciones para el control de las Enfermedades Crónicas – Comisión Técnica Regional de Enfermedades Crónicas y Cáncer
- Transferencia de evidencia científica generada para la toma de decisiones
- Conformar y apoyar técnicamente una Red Regional de Investigadores
- Promover áreas de énfasis en Enfermedades Crónicas en programas de maestría

