

Efecto Proyectado a Futuro de la Reducción de la Cantidad de Sal en la Dieta en Enfermedad Cardiovascular

La reducción de la sal en la dieta es un blanco potencialmente importante para el mejoramiento de la salud pública. En Estados Unidos el 75-80% de la sal en la dieta proviene de alimentos procesados y no de la sal que se agrega a la comida durante su preparación o consumo.

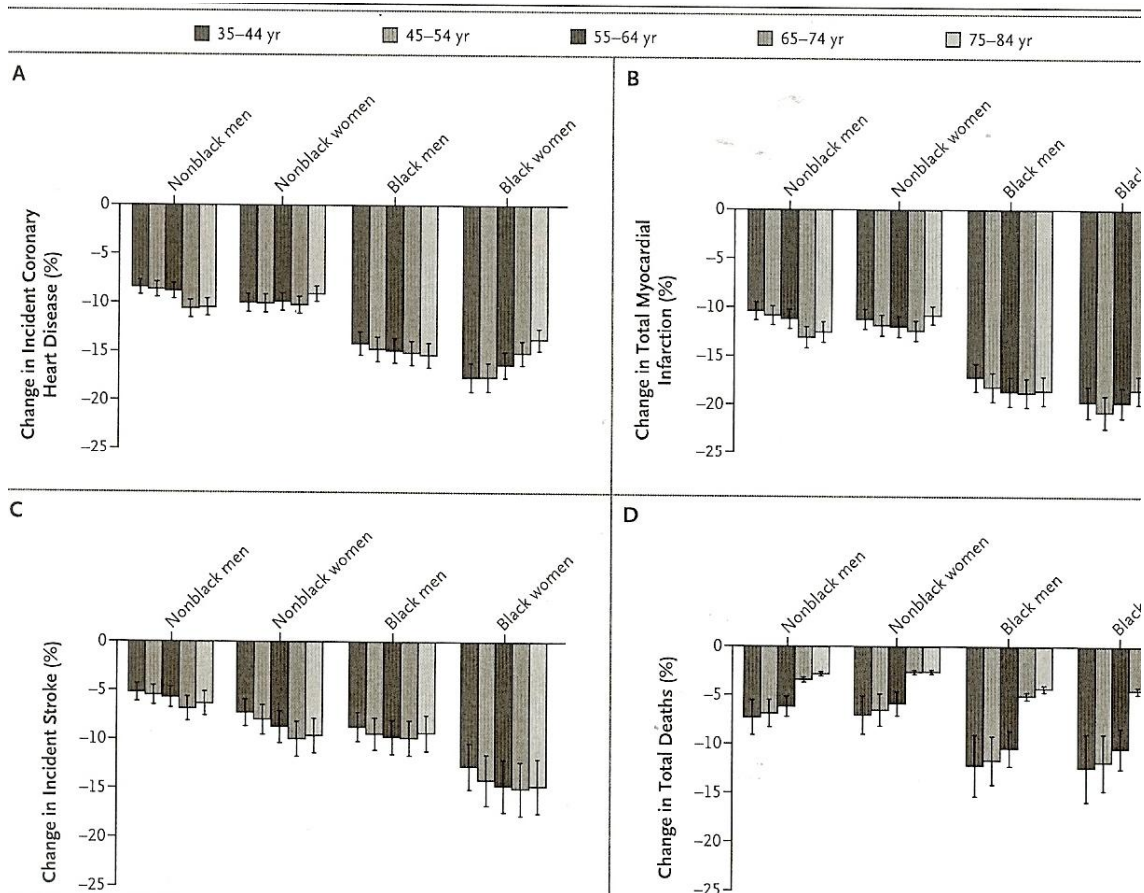
En una investigación reciente realizada en Estados Unidos se utilizó el Modelo de Política para Enfermedad Coronaria, simulación computarizada (Cohorte Markov) del modelo de estado de transición, que demuestra la prevalencia e incidencia de enfermedad coronaria, la mortalidad y costos asociados con esta enfermedad en residentes de E.E.U.U. igual o mayores de 35 años de edad para demostrar los beneficios en la población de la reducción de sal dietética hasta una cantidad de 3 gramos al día (1,200 mg de sodio/día).

Se condujeron simulaciones para la población total, población de raza negra y no negra, según edad y sexo y se estimaron las reducciones anuales en la incidencia de enfermedad coronaria, eventos nuevos y recurrentes de infarto al miocardio, incidencia de infarto y muerte por cualquier causa como resultado de reducciones en el consumo de sal.

La reducción en el consumo de sal en 3 g. al día se proyecta que reduciría el número anual de nuevos casos de enfermedad coronaria de 60,000 a 120,000, de infarto en 32,000 a 66,000 y de infarto al miocardio de 54,000 a 92,00. Todos los segmentos de la población se beneficiarían, beneficiándose más la población de raza negra, las mujeres se beneficiarían particularmente más por la reducción de ataque al corazón, los adultos mayores se beneficiarían más de la reducción de eventos por enfermedad coronaria y los adultos jóvenes de tasas de mortalidad menores.

Gráfico1.

Reducciones Anuales Proyectadas en Eventos Cardiovasculares dada una Reducción en el Consumo de Sal a 3 g al día en Hombres de Raza Negra, Mujeres de Raza Negra, Hombres No Raza Negra y Mujeres No Raza Negra, de acuerdo a Grupo de Edad



Fuente: Bibbins-Domingo, K. et al. Projected effect of dietary salt reductions on future cardiovascular disease. NEngJMed 2010.

Un aproximado de 194,000 a 392,000 Años de Vida Ajustados por Discapacidad (AVAD) y de \$10 a \$24 billones en costos anuales de atención de salud se ahorraría si se logrará realizar una intervención dirigida a toda la población para la reducción en el consumo de sal.

La intervención sería más costo-beneficiosa aún cuando la reducción de 1g/día se alcanzará gradualmente durante lo largo de una década, que el uso de medicinas para disminuir la presión arterial en todas las personas con hipertensión; por lo que este tipo de acción debiese ser un objetivo primordial para el quehacer de la salud pública.

Referencia:

Bibbins-Domingo, K. Chertow, G.M. Coxson, P.G. Moran, A. Lighthwood, J.M. Pletcher, M.J and Goldman, L. Projected effect of dietary salt reductions on future cardiovascular disease. The New England Journal of Medicine. 2010 Jan 20; (10.1056/NEJMoa0907355).