

**La edad vascular como herramienta de comunicación del riesgo cardiovascular**

La edad vascular es una herramienta nueva (2008) para evaluar el riesgo general de riesgo cardiovascular, el cual se derivó de los datos del estudio de Framingham (n=8491, edad media 49 años, 1174 eventos cardiovasculares). En comparación a la herramienta que se ha usado hasta ahora (proporción de riesgo de padecer un evento cardiovascular en los siguientes 10 años), la edad vascular parece ser un instrumento más sencillo para comunicar el riesgo al paciente. Para evaluar la relación entre los factores de riesgo y la incidencia del primer evento de enfermedad cardiovascular se usaron modelos de regresión de Cox.<sup>1</sup> Para poder calcular la edad vascular de una persona, se necesita conocer las variables que aparecen en el cuadro 1. El valor de cada variable recibe un puntaje específico. La sumatoria de los puntos obtenidos con cada variable se puede luego traducir a riesgo de padecer un evento cardiovascular en 10 años, o bien, la edad vascular (Cuadro 2).

**Cuadro 1. Puntaje de cada variable y total**

| Edad           | Pts | HDL   | Pts | Colesterol total | Pts | Presión sistólica no tratada | Pts | Presión sistólica tratada | Pts | Fumador | Pts | Diabético | Pts |
|----------------|-----|-------|-----|------------------|-----|------------------------------|-----|---------------------------|-----|---------|-----|-----------|-----|
| <b>MUJERES</b> |     |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
| 30-34          | 0   | 60+   | -2  | <160             | 0   | <120                         | -3  | <120                      | -1  | NO      | 0   | NO        | 0   |
| 35-39          | 2   | 50-59 | -1  | 160/169          | 1   | 120/129                      | 0   | 120/129                   | 2   | SI      | 3   | SI        | 4   |
| 40-44          | 4   | 45-49 | 0   | 200/239          | 3   | 130/139                      | 1   | 130/139                   | 3   |         |     |           |     |
| 45-49          | 5   | 35-44 | 1   | 240/279          | 4   | 140/149                      | 2   | 140/149                   | 5   |         |     |           |     |
| 50-54          | 7   | <35   | 2   | 280+             | 5   | 150/159                      | 4   | 150/159                   | 6   |         |     |           |     |
| 55-59          | 8   |       |     |                  |     | 160+                         | 5   | 160+                      | 7   |         |     |           |     |
| 60-64          | 9   |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
| 65-69          | 10  |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
| 70-74          | 11  |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
| 75+            | 12  |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
|                |     |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
| <b>TOTAL</b>   |     |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
| <b>HOMBRES</b> |     |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
| 30-34          | 0   | 60+   | -2  | <160             | 0   | <120                         | -2  | <120                      | 0   | NO      | 0   | NO        | 0   |
| 35-39          | 2   | 50-59 | -1  | 160/169          | 1   | 120/129                      | 0   | 120/129                   | 2   | SI      | 4   | SI        | 3   |
| 40-44          | 5   | 45-49 | 0   | 200/239          | 2   | 130/139                      | 1   | 130/139                   | 3   |         |     |           |     |
| 45-49          | 6   | 35-44 | 1   | 240/279          | 3   | 140/159                      | 2   | 140/159                   | 4   |         |     |           |     |
| 50-54          | 8   | <35   | 2   | 280+             | 4   | 160+                         | 3   | 160+                      | 5   |         |     |           |     |
| 55-59          | 10  |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
| 60-64          | 11  |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
| 65-69          | 12  |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
| 70-74          | 14  |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
| 75+            | 15  |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
|                |     |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |
| <b>TOTAL</b>   |     |       |     |                  |     |                              |     |                           |     |         |     |           |     |

<sup>1</sup> Regresiones de riesgo proporcionales de Cox, sexo-específicas.

**Cuadro 2. Riesgo (%) de padecer un evento cardiovascular en 10 años y edad vascular (Años)**

| Pts  | Riesgo  | Edad vascular | Riesgo  | Edad vascular |
|------|---------|---------------|---------|---------------|
|      | MUJERES |               | HOMBRES |               |
| ≤ -3 | < 1.0   | < 30          | < 1     | <30           |
| -2   |         |               | 1.1     |               |
| -1   |         |               | 1.4     |               |
| 0    |         |               | 1.6     |               |
| 1    | 1.5     | 31            | 1.9     | 32            |
| 2    | 1.7     | 34            | 2.3     | 34            |
| 3    | 2.0     | 36            | 2.8     | 36            |
| 4    | 2.4     | 39            | 3.3     | 38            |
| 5    | 2.8     | 42            | 3.9     | 40            |
| 6    | 3.3     | 45            | 4.7     | 42            |
| 7    | 3.9     | 48            | 5.6     | 45            |
| 8    | 4.5     | 51            | 6.7     | 48            |
| 9    | 5.3     | 55            | 7.9     | 51            |
| 10   | 6.3     | 59            | 9.4     | 54            |
| 11   | 7.3     | 64            | 11.2    | 57            |
| 12   | 8.6     | 68            | 13.2    | 60            |
| 13   | 10.0    | 73            | 15.6    | 64            |
| 14   | 11.7    | 79            | 18.4    | 68            |
| 15   | 13.7    | > 80          | 21.6    | 72            |
| 16   | 15.9    |               | 25.3    | 76            |
| 17   | 18.5    |               | 29.4    | > 80          |
| 18   | 21.5    |               | > 30    |               |
| 19   | 24.8    |               |         |               |
| 20   | 28.5    |               |         |               |
| 21+  | > 30.0  |               |         |               |

Ejemplo: Una mujer de 40 años, diabética, no fumadora, con una presión arterial no tratada de 125/84, un colesterol total de 220 y HDL-colesterol de 47. Su puntaje sería: 4 pts por la edad, 4 pts por ser diabética, 0 pts por no fumar, 0 pts por su presión sistólica, 3 pts por su colesterol total y 0 pts por su HDL, lo que suma un total de 11 pts. Este puntaje resulta en 7.3% de riesgo de padecer un evento cardiovascular en los siguientes 10 años y una edad vascular de 64 años. Si se lograra reducir su colesterol total a < 160, su edad vascular mejoraría a 51 años.

Referencias:

1. D'Agostino, R. B. Sr; Vasan, R. S.; Pencina, M. J.; Wolf, P. A.; Cobain, M.; Massaro, J. M., and Kannel, W. B. General cardiovascular risk profile for use in primary care: the Framingham Heart Study. *Circulation*. 2008 Feb 12; 117(6):743-53.
2. Marma, A. K. and Lloyd-Jones, D. M. Systematic examination of the updated Framingham heart study general cardiovascular risk profile. *Circulation*. 2009 Aug 4; 120(5):384-90.